

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 22.09. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный с геркул. крупой	180	173,76
	Какао с молоком	150/5	90,54
	Бутерброд с маслом слив. сыром	25/5/5	106,70
10.00.	Яблоко	100	68,00
Обед	Порционный свежий огурец	40	44,56
	Рассольник домашний на курин. буль.с кур. фрикадель. со сметаной	150/11/5	99,31
	Запеканка картофельная с мясом	130/20	206,57
	птицы со сметанным соусом		
	Кисель	150	92,70
	Хлеб ржаной	40	79,20
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	35	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром с лимоном	150/5	21,78

Приятного аппетита!

1401,54

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 22.09. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	71,20
	Какао с молоком с сахаром	180	106,74
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	30/5/5	128,77
	Яблоко	100	47,00
Обед	Порционный свежий огурец	60	62,34
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом	150/30	243,48
	птицы со сметанным соусом		
	Кисель	180	111,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1692,,43